

## Bilan des 14 jours sans écrans en mai 2024

Le principe : une semaine d'observation puis une semaine où on compte véritablement les points. On marque un point à chaque créneau sans écrans.

Bilan sur 121 élèves : 25 points maximum la deuxième semaine

**Médaille d'or** : 32 élèves ont totalisé le maximum de points. Bravo à la classe des CE2 qui a le plus de points ! Félicitation à tous !

**Médaille d'argent** : entre 20 et 25 points. 30 élèves ont fait un réel effort et ont juste craqué pour de rares écrans bien choisis. Bravo !

**Médaille de bronze** : de 15 à 20 points. 19 élèves en tout

Entre 10 et 15 points : 27 élèves qui sont sauvés parce qu'il y a école

Entre 0 et 10 points : 27 élèves et surtout les plus jeunes. Leur propre volonté n'est pas toujours suffisante quand ils se retrouvent face à des écrans allumés. Quelques-uns n'ont pas participé du tout. On espère améliorer cela l'an prochain et la prise de conscience qui va avec.

### Quelles ont été les difficultés rencontrées ?

- Les écrans allumés à la maison, les parents qui regardent les infos, les frères et sœurs qui ne participent pas
- La première semaine a été plus facile car il y a beaucoup d'élèves qui se sont investis au début puis la deuxième semaine, cela a été bien plus dur.
- La météo n'était pas favorable pour des activités en plein air : ennui, trouver des occupations, surtout en soirée quand on ne peut pas aller chez les copains
- Ne pas parler avec les copains sur les réseaux
- Ne pas regarder les informations à table
- Les jours sans école, c'est long sans écrans. Quand un enseignant est absent, c'est difficile de résister.

**Pour ceux qui ont progressé, comment ont-ils fait ? Qu'ont-ils découvert ou redécouvert ?**

- Culturel : plus de sorties en famille, médiathèque, lectures
- Bricolage et jardinage
- Sport : découverte du skate park, escalade, balades
- Jeux de société : à la médiathèque, fabrication de jeux, dépoussiérer des jeux qu'on redécouvre
- Santé : on se couche plus tôt, on mange mieux car sans écrans
- Famille : plus d'activités ensemble et de discussions à table