

JOURNÉE D'IMPRO

LE 15 SEPTEMBRE 2023

Objectifs de la journée

- expérimenter le lâcher-prise
- faire émerger son imagination
- oser se mettre en avant
- être bienveillant
- prendre confiance en soi
- développer la cohésion de groupe
- intêrargir avec les autres
- développer la concentration
- rire !







