

Sortie en forêt

Les CM1 et CM2 de Mmes Branca et Schmitt sont retournés dans la forêt de la Nachtweit vendredi 17 mars 2023.

Opération ramassage de déchets sur le trajet : deux grands sacs remplis !

Puis, ils ont testé **la sylvothérapie**. Cela en a laissé quelques-uns perplexes mais d'autres y ont été sensibles.

Qu'est-ce que c'est ? Cela consiste à câliner les arbres pour bénéficier de leurs énergies réparatrices. Enlacer un arbre, inspirer, expirer, se sentir plus heureux. Si cette pratique peut sembler surprenante, elle est pourtant reconnue scientifiquement. »,



Odile nous a expliqué les que les arbres ont des systèmes de communication entre eux qui sont incroyables !

Ensuite, nous avons manipulé des loupes par groupe pour observer les infiniments petits : insectes, arachnides, iules, bourgeons etc...Nous avons bien veillé à reposer le bois mort délicatement afin de ne pas trop bouleverser l'écosystème. Enfin presque tous !

