

Recettes pour parents stressés !

Recette pour apaiser des parents

Ingrédients

- des câlins
- un jacuzzi
- un bon film
- des massages
- une femme de ménage

Ustensiles

- un mixeur
- une cuillère en bois

Préparation

Prenez des massages avec un bon film

Mixer tout et rajouter petit à petit des câlins

Arrêter le mixeur au bout de 5 minutes

Puis ajouter une femme de ménage dans le mixeur et mélanger avec une cuillère en bois.

Petit à petit ajouter le jacuzzi et les massages.

C'est prêt, je vous souhaite beaucoup de bonheur !

Recette pour déstresser mes parents

Ingrédients

- slim
- un spa
- une tisane
- un bon film
- un rubix cube

Ustensiles

- un mixeur
- une cuillère en bois
- un four
- un fouet
- un saladier

Préparation

Casser un bon film dans le saladier

Fouetter le rubix cube

Mettre dans le four le spa

Mélanger avec une cuillère en bois

Couper la tisane

Et voilà, c'est prêt !

Maintenant mes parents seront calmes !

Recette pour calmer mes parents

Ingrédients

- un enfant calme
- un spa
- une tisane calmante
- un bain chaud
- un mandala

Ustensiles

- un mixeur
- une cuillère à soupe
- une casserole
- un fouet

Préparation

Mixer des enfants sages
casser un spa
Mélanger avec un mandala
Faire fondre un bain chaud
verser une cuillère à soupe
Verser une cuillère à soupe de tisane calmante
Et voilà c'est prêt !

Maintenant mes parents sont calmes, je peux jouer sans être dérangée !

Recette pour calmer mes parents

Ingrédients

- du jazz
- un jacuzzi
- des vacances
- des massages
- un rubix cube

Ustensiles

- un mixeur
- un fouet
- un four

Préparation

Fouetter des vacances
Mixer le jacuzzi
Pesez du jazz
Battre des massages
Décorer le rubix cube
Et voilà, c'est prêt !

Pour déstresser des parents

Ingrédients

- du yoga
- un jacuzzi
- un bon film
- un mandala
- des bonnes notes
- de la lecture

Ustensiles

- un mixeur
- un micro onde

Préparation

- Touiller des vacances avec un bon film
- Couper du yoga
- Prendre le jacuzzi
- Déposer dans le micro ondes
- Mixer des bonnes notes avec un mandala
- Et voilà, c'est prêt !

Ma recette pour calmer mes parents

Ingrédients

- du yoga
- un jacuzzi
- dormir
- des massages
- un bon film
- des vacances

Ustensiles

- un mixeur
- une casserole
- un saladier
- une spatule

Préparation

- Mixer les bonnes notes
- Prendre des vacances et les mettre dans le micro-ondes
- Décorer le mixeur avec du bricolage
- Couper un saladier dans une casserole
- Regarder un bon film
- Dormir avec des bons massages
- Touiller avec des spatules
- Préparer du yoga avec un jacuzzi

Et voilà c'est prêt ! Les parents sont calmés !

Recette pour calmer les parents

Ingrédients

- un livre
- un jacuzzi
- un petit déjeuner au lit
- une grasse matinée
- un transat

Ustensiles

- un micro-onde
- un mixeur

Préparation

Prendre un livre

Mixer avec un jacuzzi

Peser une grasse matinée

La rajouter avec un transat

Mettre dans dans le micro ondes

Bon appétit !